



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EVALUASI TINGKAT KARDIOVASKULER RESPIRASI PEMAIN SEPAK BOLA KLUB PERSERU ACEH BESAR RNTAHUN 2012

ABSTRACT

Kata kunci : kardiovaskuler respirasi, keterampilan bermain sepak bola

Penelitian yang berjudul “Evaluasi Tingkat Kardiovaskuler Respirasi Pemain Sepak Bola Klub Perseru Aceh Besar Tahun 2012” ini mengangkat masalah bagaimanakah tingkat kardiovaskuler respirasi pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar tahun 2012. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kardiovaskuler respirasi pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar tahun 2012. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar Tahun 2012 yang berjumlah sebanyak 20 pemain. Penentuan sampel dilakukan dengan teknik total sampling atau penelitian populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepak bola klub Perseru sebanyak 20 orang pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar. Metode yang digunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian deskriptif. Pengumpulan data dengan menggunakan tes pengukuran volume paru-paru dengan menggunakan spirometer data diolah dengan menggunakan perhitungan persentase. Dari hasil penelitian rata-rata kemampuan kardiovaskuler respirasi pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar dengan tingkat kemampuan kardiovaskuler respirasi 129,04 berada pada kategori baik. Persentase tingkat kardiovaskuler respirasi pemain klub sepakbola Perseru Aceh Besar, yaitu 1 orang (5%) tingkat kardiovaskuler respirasi pada pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar dalam kategori baik sekali, 9 orang (45%) memiliki tingkat kardiovaskuler respirasi pada pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar dalam kategori baik, 6 orang (30%) memiliki tingkat kardiovaskuler respirasi pada pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar dalam kategori sedang, dan 4 orang (20%) memiliki tingkat kardiovaskuler respirasi pada pemain sepak bola klub Perseru Aceh Besar dalam kategori kurang